

L'ENRICHISSEMENT DE L'ENVIRONNEMENT DU CHIEN



L'enrichissement se définit comme les interactions sociales ou les modifications de l'environnement du chien dans le but de stimuler sa pensée et son activité physique. L'enrichissement a pour but de diminuer le stress et l'ennui et de maintenir la forme physique et l'acuité mentale de l'animal. Il existe quatre types d'enrichissement : l'exercice, la stimulation mentale, l'enrichissement social et l'enrichissement environnemental. Normalement, tout chien nécessite quotidiennement chacun des types d'enrichissement. Dans certains cas cependant, lors d'un repos postopératoire par exemple, l'exercice n'est pas réalisable pour le chien. Dans ce cas particulier, il s'avère important de donner davantage d'autres types d'enrichissement. Également, diverses activités peuvent comprendre plus d'un type d'enrichissement. À titre d'exemple, le jeu seul avec un jouet dans lequel est cachée de la nourriture permet la stimulation mentale et l'enrichissement environnemental; le jeu avec un autre chien permet l'exercice, la stimulation mentale et l'enrichissement social. **Le tableau suivant décrit les différents types d'enrichissement et donne des exemples de ce qui peut être réalisé comme enrichissement du milieu de vie du chien.**

Tableau des différents types d'enrichissement de l'environnement

Type d'enrichissement	Exemple	Considérations
<p>Exercice</p> <p><u>Description</u></p> <p>Activité physique</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Faire une promenade 2) Lancer la balle pour que le chien la rapporte 3) Se bagarrer amicalement avec d'autres chiens ou l'humain 4) Jeu entre chiens ou avec l'humain 	<p>L'âge et la santé physique du chien peuvent imposer des limites à la durée ou à l'intensité de l'exercice.</p>
<p>Stimulation mentale</p> <p><u>Description</u></p> <p>Faire réfléchir le chien</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Entraînement à l'obéissance ou à d'autres activités (tours, agilité, pistage ou détection d'odeurs) par renforcement positif (friandises ou jeu) 2) Jeu qui fait travailler le chien pour obtenir une récompense (nourriture ou friandises)* 3) Jeu entre chiens ou avec l'humain 	<p>Le niveau de difficulté dépendra des habiletés du chien.</p> <p>Il faudra aussi surveiller le chien lors de l'introduction de nouveaux jouets pour s'assurer qu'il n'aura pas tendance à les ingérer.</p>

<p>Enrichissement social</p> <p><u>Description</u></p> <p>Opportunité d'interagir avec l'humain ou les autres animaux de façon positive</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Jeu entre chiens ou avec l'humain 2) Entraînement (renforcement positif) 3) Toilettage (si le chien l'apprécie, sinon il s'agit d'un entraînement à se faire toiletter, et des friandises ou un jeu sont essentiels comme renforcement positif) 	<p>Il n'est pas nécessaire de toujours introduire de nouveaux individus au chien ni de le placer dans un grand groupe. Il pourra pratiquer ses habiletés sociales avec un ou deux de ses amis canins. Il serait important de surveiller toute introduction de chiens inconnus ou peu familiers, pour s'assurer d'éviter des bagarres ou d'autres interactions adverses.</p> <p>Le chien agressif ou anxieux en présence d'autres chiens ne pourra peut-être pas bénéficier d'interactions avec les autres chiens ou ne pourra interagir qu'avec certains chiens particuliers.</p>
<p>Enrichissement environnemental</p> <p><u>Description</u></p> <p>Offrir un environnement varié afin de combler le besoin du chien d'investiguer et de faire des choix</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Offrir différentes sortes de niches ou d'aires de repos (lit, banc, cachette) 2) Offrir des jouets, faire une rotation de jouets (une fois par semaine) pour qu'il y ait de la nouveauté 3) Offrir des jouets à gruger (tendon de bœuf séché, jeu résistant en nylon) 4) Sortir le chien dans un parc ou faire une promenade avec lui permettant à ce dernier de sentir et d'explorer l'environnement 	<p>Le chien peureux aura probablement besoin de moins de nouveautés, car celles-ci peuvent provoquer de la peur chez un animal susceptible. Le chien peureux pourrait bénéficier davantage de cachettes lui permettant de se mettre à l'aise.</p> <p>Il faudra surveiller l'animal lors de l'introduction de nouveaux jouets pour s'assurer qu'il n'aura pas tendance à les ingérer.</p>

* [Distributeur interactif de nourriture, jeu à mastiquer robuste dans lequel on peut cacher des friandises, jeu interactif distributeur de friandises, balle distributrice de friandises](#)