



ema

Événement Mieux-être Animal

L'amour des animaux, une passion commune

AU PROFIT DE ANIMA-Québec, Fondation DMV, Fondation de l'hôpital vétérinaire Victoria

Formulaire d'inscription

Date de l'événement
17 septembre 2015

Nom de l'entreprise _____

Contact _____ Téléphone _____

Courriel _____

Adresse _____

Ville _____ Province _____

Code postal _____

ema swing - Inscription pour le golf (144 places disponibles)

Nom des participants

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

Location*

Non Oui Gaucher Droitier

Non Oui Gaucher Droitier

Non Oui Gaucher Droitier

Non Oui Gaucher Droitier



Nom du responsable du quatuor :

Nom _____ Téléphone _____

Courriel _____

* Des sacs sont en location (quantité limitée, confirmation obligatoire, paiement sur place)

emathlon (vélo-course) – Inscription individuelle ou en équipe

Nom des participants

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____



L'emathlon est une épreuve chronométrée enchaînant : vélo 40 km - course 5 km
Inscrivez-vous seul(e) ou en équipe à relais !

Nom du responsable de l'équipe emathlon :

Nom _____ Téléphone _____

Courriel _____

Tarif des activités	Nombre	Sous-total
Golf et souper*	250 \$	
Emathlon et souper*	250 \$	
Souper seulement	150 \$	
* Brunch au Club de golf le Parcours du cerf inclus	Total	

Mode de paiement

Chèque

Visa Mastercard

carte de crédit

Date d'expiration

SVP veuillez libeller votre chèque au nom de :

Fondation DMV – Événement EMA 2015

89469 7614 RR 0001

2300, 54^e Avenue, Montréal, (Québec) H8T 3R2

NOTE : les frais d'inscription sont payables à la réservation et sont non-remboursables.

**Retournez ce formulaire par courriel à
ema@cdmv.com ou par télécopieur au 450-773-4370**



Vous songez vous inscrire à notre activité sportive « EMathlon » ?



emathlon

Pour plus de détails sur cet événement, visitez le www.cdmv.com ou communiquez avec Isabelle Nadeau :
Courriel : ema@cdmv.com
Téléphone : 450-668-2368, poste 288.

Détails de la journée

10h Accueil des participants au Club de golf Le Parcours du Cerf, Longueuil

11h Brunch

13h Départ au site de Emathlon – parc Michel Chartrand, Longueuil

13h30 . . Remise des dossards et puces, départ de la course

17h00 . . Fin de la course - Retour au Club de golf

18h Cocktail

19h Souper

*Horaire sujet à changement. Visitez le cdmv.com pour l'horaire détaillé à jour.

Équipement requis

- Vélo (de route, hybride, de montagne)
- Casque obligatoire
- Souliers de course

Distances

Dans cet ordre : vélo 40 km (7 tours de 5,4 km) – course 5 km (2 tours de 2,5 km) – vélo 10 km (2 tours de 5,4 km)

Format individuel : vous enchaînez les 3 épreuves, le tout est chronométré (incluant les transitions) (vélo-course et course-vélo)

Format en équipe à relais : vous divisez les épreuves en fonction du nombre de participants*

Par exemple :

- Équipe de 2 – Le 1^{er} participant fait 40 km de vélo et ensuite passe le relais à la 2^e personne qui complète la course et le 2^e vélo;
- Équipe de 3 – Chacun des participants complète une épreuve;
- Équipe de 4 – Le 1^{er} participant complète le vélo, 2 participants font chacun 2,5 km de course, le 4^e participant complète le 2^e vélo.

*Vous pouvez diviser les épreuves à votre convenance, cependant il faut respecter l'ordre des épreuves et les distances totales. Lors des transitions les participants auront à échanger la puce de chronométrage.

Chronométrage

Format individuel : une puce nous permet d'enregistrer votre temps pour chacune des épreuves, et le temps final.

Format en équipe : le participant à chaque épreuve doit porter la puce et la donner au prochain participant lors des transitions. La puce enregistrera le temps pour chacune des épreuves et le temps total pour l'équipe.

Un prix sera remis au gagnant individuel et à l'équipe gagnante.

Temps approximatif

Parcours de vélo : 2h30 environ (24 km/heure en moyenne)

Parcours de course : 30 minutes environ

(6 minutes/kilomètre en moyenne)

Services sur le site :

- Stationnement gratuit
- Eau, boissons et collations énergie
- Chronométrage
- Premiers soins de base
- Toilettes à proximité du parcours vélo