

# L'ENRICHISSEMENT DE L'ENVIRONNEMENT DU CHAT



L'enrichissement se définit comme les interactions sociales ou les modifications de l'environnement du chat dans le but de stimuler sa pensée et son activité physique. L'enrichissement a pour but de diminuer le stress et l'ennui et de maintenir la forme physique et l'acuité mentale de l'animal. Il existe quatre types d'enrichissement : l'exercice, la stimulation mentale, l'enrichissement social et l'enrichissement environnemental. Normalement, tout chat nécessite quotidiennement chacun des types d'enrichissement. Dans certains cas cependant, lors d'un repos postopératoire par exemple, l'exercice n'est pas réalisable pour le chat. Dans ce cas particulier, il s'avère important de donner davantage d'autres types d'enrichissement. Également, diverses activités peuvent comprendre plus d'un type d'enrichissement. À titre d'exemple, le jeu seul avec un jouet dans lequel est cachée de la nourriture permet la stimulation mentale et l'enrichissement environnemental; le jeu avec un autre chat permet l'exercice, la stimulation mentale et l'enrichissement social. [Le tableau suivant décrit les différents types d'enrichissement et donne des exemples de ce qui peut être réalisé comme enrichissement du milieu de vie du chat.](#)

Tableau des différents types d'enrichissement de l'environnement

Type d'enrichissement	Exemple	Considérations
<p><b>Exercice</b></p> <p><u>Description</u></p> <p>Activité physique</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Jeu avec un objet (et un humain, si nécessaire) qui fait courir, sauter ou grimper le chat (balle, pointeur laser)</li> <li>2) Jeu entre chats qui fait bouger le chat</li> <li>3) Griffoir</li> </ol>	<p>L'âge et la santé physique du chat peuvent imposer des limites à la durée ou à l'intensité de l'exercice.</p>
<p><b>Stimulation mentale</b></p> <p><u>Description</u></p> <p>Faire réfléchir le chat</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Entraînement à faire des tours ou de l'agilité par renforcement positif (friandises ou jeu)</li> <li>2) Jeu qui fait travailler le chat pour obtenir une récompense (nourriture ou friandises)*</li> <li>3) Jeu interactif de « chasse » qui fait réfléchir le chat**</li> <li>4) Jeu entre chats ou avec l'humain</li> </ol>	<p>Le niveau de difficulté dépendra des habiletés et de la santé physique du chat.</p> <p>Il faudra aussi surveiller le chat lors de l'introduction de nouveaux jouets pour s'assurer qu'il n'aura pas tendance à les ingérer.</p>

<p><b>Enrichissement social</b></p> <p><u>Description</u></p> <p>Occasion d'interagir avec les humains ou les autres animaux de façon positive</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Jeu entre chats ou avec l'humain</li> <li>2) Entraînement (renforcement positif)</li> <li>3) Toilettage (si le chat réagit bien, sinon il s'agit d'un entraînement à se faire toiletter, et des friandises ou un jeu sont essentiels comme renforcement positif)</li> <li>4) Câlins (si appréciés par le chat)</li> </ol>	<p>Le chat peut pratiquer ses habiletés sociales avec ses amis félines. Il n'est pas nécessaire de lui présenter de nouveaux chats régulièrement, car cela pourrait provoquer du stress (selon le caractère des chats présentés). Il serait important d'introduire de façon graduelle des chats inconnus ou peu familiers et de les surveiller pour s'assurer d'éviter des bagarres ou d'autres interactions adverses. Le chat agressif ou anxieux en présence d'autres chats ne pourra peut-être pas bénéficier d'interactions avec les autres chats ou ne pourra interagir qu'avec certains chats particuliers.</p>
<p><b>Enrichissement environnemental</b></p> <p><u>Description</u></p> <p>Offrir un environnement varié afin de combler le besoin du chat d'investiguer et de faire des choix</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Offrir différentes sortes de niches ou d'aires de repos, et ce, au sol, mais aussi à différents niveaux</li> <li>2) Offrir un arbre à chat</li> <li>3) Offrir des jouets, faire une rotation de jouets (une fois par semaine) pour qu'il y ait de la nouveauté</li> <li>4) Sortir le chat de son environnement habituel ou le sortir dehors (enclos ou laisse) permet à ce dernier de sentir et d'explorer l'environnement</li> <li>5) Offrir de l'herbe à chat ou des jouets remplis d'herbe à chat</li> <li>6) Offrir de l'herbe fraîche pour chats (sécuritaire lors de l'ingestion).</li> <li>7) Offrir l'accès à une fenêtre (soleil, oiseaux, etc.)</li> </ol>	<p>Le chat peureux aura probablement besoin de moins de nouveautés, car celles-ci peuvent provoquer de la peur chez un animal susceptible. Il pourrait bénéficier davantage de cachettes pour lui permettre de se mettre à l'aise. Il faudra surveiller le chat lors de l'introduction de nouveaux jouets pour s'assurer qu'il n'aura pas tendance à les ingérer ou, dans le cas de gazon, qu'il ne le mange pas, afin d'éviter des vomissements.</p> <p>Certains chats réagissent plus que d'autres à l'herbe à chat et aux stimuli visibles à travers une fenêtre. Certains chats peuvent devenir très énervés ou même agressifs. Il faudra surveiller la réaction du chat à un nouveau stimulus et le retirer si nécessaire.</p>

\* Divers distributeurs interactifs de nourriture ou de friandises :

- en forme de labyrinthe
- avec des trous et des cachettes
- balles que l'on peut remplir de friandises avec partitions à l'intérieur pour augmenter la difficulté
- griffoir avec trous et cachettes pour des friandises

\*\* Jeux interactifs de « chasse » :

- balle automatisée avec trous et plumes pour stimuler le chat à « chasser »
- circuit de jeu en forme de piste de course partiellement recouverte dans lequel se trouvent des balles que le chat peut faire bouger pour stimuler la « chasse »
- boîte avec des trous, dans laquelle se retrouvent divers jouets pour stimuler la « chasse »
- jeu automatisé ou non avec une forme mobile ou une baguette pour stimuler la « chasse »



animaquebec.com